



**BANQUE
POPULAIRE** 
AUVERGNE RHÔNE ALPES



Espace Cezanne Avenue A Didier - 05200.EMBRUN

Tel : 04.92.43.48.67

Email : csap-ffs@orange.fr

Internet : <http://ski-alpes-provence.fr>

SAISON 2024/2025

RÈGLEMENTS

55ème CRJ - COUPE D'ARGENT

25 ème TROPHÉE

BANQUE POPULAIRE AUVERGNE RHÔNE ALPES

SKI ALPIN

- **Partenariat.** Banque Populaire Auvergne Rhône Apes Page 2
- **Cahier des charges.** Organismes et Participants Page 3
- **Règlement général.** Page 5
- **Organigramme** Page 8
- **Référents Districts par catégories** Page 10
- **Règlements par catégories** Page 11
- **Modes de sélections** Page 15
- **Règlementation Traçage, équipement** Page 16

PARTENARIAT BANQUE POPULAIRE AUVERGNE RHÔNE ALPES

Les organisateurs des compétitions concernés sont tenus :

⇐D'utiliser les dossards Banque Populaire (jeux de dossards mis à disposition par le Comité) ; s'ils souhaitent utiliser leurs jeux de dossards, alors il faut que le sponsor de la Banque Populaire soit visible et pas d'autre sponsor.

⇐D'assurer la visibilité de la Banque Populaire dans les aires d'arrivée et de départ (banderoles et oriflammes) et lors de la remise des prix (dossards podium N°1, 2,3)

⇐De prévoir 2 forfaits remontés mécaniques gratuits pour les représentants de la Banque Populaire.

⇐De rappeler le soutien et l'engagement de la Banque Populaire dans le ski alpin lors des épreuves et de la remise des prix ;

⇐D'utiliser l'appellation « **Trophée Banque Populaire Auvergne Rhône Alpes** » sur les premières pages des feuilles de départ et de résultat (avec présence du logo sur les documents), lors des communiqués (et/ou articles) de presse ;

⇐De transmettre les résultats à la presse locale avec une photo du podium

Afin de faciliter l'utilisation de tous les supports « Banque Populaire », la commission jeunes du CSAP met en place un kit course pour chaque catégorie comprenant un jeu de dossards, les dossards rouges Leader, les dossards podiums, les banderoles et flammes. Ce Kit qui contient aussi des chasubles « Officiels CRAP ».

Ce kit sera transmis entre les clubs organisateurs par les entraîneurs lors des courses. Un inventaire doit être établi en commun entre le club émetteur et le club récepteur. Ce dernier doit signaler au CSAP les éléments manquants avant le mercredi à minuit. Avant cette date, la facture sera envoyée au club émetteur ; après, au club récepteur.

La **Banque Populaire Auvergne Rhône Alpes** dote chaque club organisateur d'une somme pour l'achat de coupes (chèque envoyé en fin de saison aux clubs et aux ESF).

La somme de 30 euros pour les clubs pour l'organisation d'1 manche et 26 euros pour les ESF sera également attribuée par la **Banque Populaire Auvergne Rhône Alpes** (environ en fonction du nombre de compétitions, la dotation est de 1530euros au total)

La Banque Populaire dote le CSAP d'une somme de 800 € pour les Trophées remis aux 5 premiers des classements Coupe d'Argent lors de la finale.

Les plaques BP sont à retirer au CSAP et à coller sur les coupes.

Dotation pour les catégories U 14, U16 et U18

Dans le cadre de notre partenariat, la **Banque Populaire Auvergne Rhône Alpes** offre, sous la forme de bons d'achat, 60 € aux vainqueurs, 50 € aux seconds et 40 € aux troisièmes.

Le CSAP tient à souligner l'importance du soutien de la Banque Populaire Auvergne Rhône Alpes (dotation pour le pôle, support publicitaire dans le Dauphiné Libéré, dotation sous la forme de bons d'achat, de coupes pour les Trophées CA, de dossards...) et demande à tous de respecter les éléments de ce partenariat.

CAHIER DES CHARGES

ORGANISATEURS

- 1 . Envoyer un programme détaillé avec les horaires une semaine avant la date de la course au responsable de la commission pour diffusion. En cas de **changement de programme**, l'organisateur est tenu d'informer au plus tôt le référent de la catégorie de la commission coupe d'Argent.
2. L'organisateur s'engage à donner la **gratuité** et la **priorité** sur les remontées mécaniques les jours de compétitions ou d'entraînements. Ceci pour les coureurs, entraîneurs, officiels et partenaires BPAURA.
3. Les **horaires** seront préparés avec le souci de ménager des temps d'échauffement suffisants, surtout pour les plus jeunes
4. **La piste** doit être **fermée** et sécurisée pendant les entraînements et les compétitions. Prévoir également une piste d'échauffement. La présence de pisteurs au départ ou à proximité (obligatoire sur les épreuves de vitesse) est fortement recommandée.
5. Les **pistes** d'entraînements et de compétitions doivent être **entretenu**es correctement afin d'assurer sécurité et équité.
6. Une **sonorisation** efficace et une annonce des temps sont fortement souhaitées, ainsi qu'un tableau d'affichage soigné.
7. Pour les épreuves **U12 et U14** en géant, un **ouvreur ESF** doit établir un temps de base. Les résultats avec noms de l'ouvreur, matricule ESF et temps de base doivent être transmis au SNMSF (sélection Coqs d'Or). Il est rappelé que des ouvertures complaisantes entraînent l'élimination de la course par le SNMSF.
8. **La remise des prix de chaque compétition de la Coupe d'Argent** doit être un moment fort de la compétition (déco, sono, ambiance...)
 - Appel au podium des 10 premiers de chaque catégorie.
 - Coupes/trophées pour les 5 premiers, filles et garçons.
 - Les plaques BPAURA (1 par évènement) ont été distribuées aux clubs et sont à coller sur les coupes (voir tableau) :
 - U12-1 : 9 dont 2 SG le même jour soit 1 plaque pour chaque course (manche) de G, de sl et SX ou de SG sauf la Coupe des Poussins et la finale
 - U12-2 : 9 idem
 - U14 : 10 courses dont 2 SG les mêmes jours (Pra Loup et Serre-Chevallier)
 - U16: 8 courses dont 2 SG le même jour (Orcières)
 - U18 : 5 courses
 - Le matériel (skis, bâtons) est interdit sur les podiums.
9. **La remise des prix du classement général Coupe d'Argent** doit être un moment fort de la saison. Elle sera organisée le samedi 26 avril sur Embrun ou Gap.
Trophées (dotation de BP AURA 800euros pour trophées CA) :
 - Classements généraux régionaux :
 - CA classement général (**53 format A**) : 5 premiers des catégories U12-1, U12-2, U14, U16, U18 hommes et dames CA + 3 premiers clubs ainsi que 40 bons d'achat prévus par le sponsor Banque Populaire + 3 lots pour les 3 meilleurs clubs.
 - CB classement général (**43 format B**) : 5 premiers des catégories U12, U14, U16, U18 à Master hommes et dames) et 40 bons d'achat prévus par le sponsor Vola + 3 premiers clubs Coupe de Bronze + 3 lots pour les 3 meilleurs clubs.
 - Récompenses super finale:
 - Super finale CA (**30 format C**) : U12-1, U12-2, U14, U16, U18 hommes et dames
 - Super finale CB (**24 format D**) : 3 par catégories : U12, U14, U16, U18 à Master hommes et dames

Chaque référent district de circuit fera des photos numériques des podiums à transmettre à corinne.rambat@wanadoo.fr

10. Le délégué technique est un officiel qui doit veiller au respect du règlement des courses officielles inscrites au calendrier de la FFS, et au bon déroulement de la course. Il doit veiller à ce que la transmission des résultats soit assurée en conformité avec la réglementation de la FFS.

C'est un bénévole qui mérite le respect.

11. L'organisateur a la charge de contacter le correspondant local du **Dauphiné Libéré**.

12. Le club organisateur doit prévoir un buffet minimum (boissons chaudes et froides et collations) acheté en circuit court et bio.

13. Les familles de coureurs doivent avoir un comportement correct au bord et en bas des pistes de compétition. Ils n'ont pas accès aux pistes de courses.

14. La transmission des résultats vers le site Internet de la FFS et vers Sandrine doit impérativement être faite le soir même par le chronométreur. Les différents formats de compétitions seront précisés à chaque chronométreur par le club organisateur (U12).

CLUBS PARTICIPANTS

- 1. Les entraîneurs de clubs respectent les tableaux des contrôleurs et des traceurs transmis par le référent de la catégorie avant la saison.**
- Le lissage est effectué par les coureurs selon un ordre pré établi en fonction des dossards. (voir annexe)
- Le contrôle des slaloms sera **effectué par les entraîneurs (titulaires du diplôme de juge de compétitions) par radios (sauf courses U18)** ou mis en place par le référent de chaque catégorie.
- Les clubs sont tenus **de rester à la remise des prix.**

RÈGLEMENT GÉNÉRAL

Les coureurs membres de clubs qui ne seraient pas à jour de leur participation au fond sportif au 31 décembre ne se verraient pas attribuer de points. Ils ne seraient pas sélectionnables pour les épreuves nationales.

Utilisation du fluor

Le fluor n'est pas autorisé. Procédure pour se régulariser : défarter 4 fois, changer les brosses, les racloirs. Des tests sont prévus la veille des EO.

Rappel de la règle en cas d'un piquet enfourché :

Si un coureur enfourche un piquet, il doit sortir du tracé et s'arrêter. En cas de non-respect de cette règle (article 629 et 661 du RIS), le jury pourra prendre la décision d'interdire le départ de la 2ème manche au coureur fautif ou appliquer une sanction plus lourde.

Application de la règle du « STOP AND GO » en slalom (RIS 614.2.3)

Classements

Les 10 classements individuels Coupe d'Argent sont établis et évoluent à chaque compétition : U18, U16, U14, U12 1^{ère} et 2^{ème} année, filles et garçons.

La grille de points retenue pour ces classements est celle des points Coupe du Monde (CM).

Les classements sont établis en prenant en compte 2/3 des résultats.

Par exemple, après 1 SL et 1 GS en 2 manches et 2 SG en 1 manche, soit 8 résultats possibles (3+3+2), on prendra en compte les 5 meilleurs résultats. ($8 \times 2/3 = 5,33$ arrondi à 5)

En cas d'égalité au nombre de points total, le mieux classé est celui qui a le meilleur score sur une colonne (manches ou épreuve), en cas d'égalité sur le classement de la finale (pour les U 12) en cas d'égalité sur 2, en cas d'égalité sur 3...

Un classement général club sera établi par Sandrine en fin de saison en cumulant les points du meilleur coureur de chaque classement individuel CA, garçons et filles. (1 U12-1 + 1 U12-2 +1 U14 + 1 U16 + 1 U18).

A partir de la 2^{ème} épreuve, le leader de chaque catégorie filles et garçons portera le dossard rouge distinctif (sauf pour les U12). Les vainqueurs des classements finaux gardent ces dossards.

Classements de fin de saison : Sandrine les envoie après la finale de chaque catégorie :

- à l'organisateur de la remise des prix générale CA
- à la secrétaire du CSAP pour envoi aux Présidents de clubs
- à Serge Maurandi
- à la référente communication pour envoi sur le site
- aux entraîneurs de clubs
- aux Présidents de Clubs

Les classements provisoires U12-1 et U12-2 seront communiqués aux clubs après 1 G et 1 SG et avant la finale U12 (mais pas pendant la saison) pour informer les clubs des 25 filles et 45 garçons qualifiés à la finale.

Un classement des premiers sera communiqué également pour la sélection aux Coqs d'Or et à la Coupe de la fédération aux référents par catégories qui s'occupent des sélections.

Les classements U14/U16 seront communiqués par le référent de chaque catégorie après demande à Sandrine pour l'organisation des regroupements régionaux, inter régionaux, le coqs d'or et de la Coupe de la fédération.

Quotas de participation

Afin de permettre un déroulement **équitable et en sécurité**, le nombre des participants aux épreuves U16 et U14 est régulé par des quotas. Ces quotas sont nominatifs. En cas de mutation, le quota « suit » le coureur. Un club obtient un quota par chacun de ses coureurs figurant dans les **20 premières filles et 40 premiers garçons** du classement par année d'âge de la saison précédente. En cas d'arrêt d'un jeune qui avait son quota, c'est la 21^{ème} ou le 41^{ème} qui aura le quota nominatif, etc...

Des quotas supplémentaires sont attribués à chaque district à raison de 13% pour les U14 et 10 % pour les U16 du total des quotas obtenus par tous les clubs de ce district. Arrondi au nombre entier le plus proche. _

Les 3 premiers et 2 premières de la Coupe de Bronze ont la possibilité d'être inscrits sur toutes les Coupe d'Argent de la saison suivante à partir de la saison 2025-2026.

Compétitions Internationales

La SCARA et le Coq d'Or ne font plus parties des compétitions de références depuis la saison 2019-2020 (choix FFS) pour les sélections nationales ou régionales et pour l'obtention de statut pour ne pas surcharger le calendrier sur cette compétition, permettre de mieux suivre la scolarité, permettre de laisser du repos aux jeunes pour pouvoir skier pendant les vacances de Pâques et ainsi améliorer la formation des jeunes tout en conservant des moyens des clubs et des comités pour d'autres déplacements ultérieurs. La participation à ces compétitions est donc uniquement décidée par l'entraîneur de club qui devra faire un choix entre le circuit CA, les courses internationales, le repos, l'entraînement de ses jeunes, etc....).

La participation à d'autres compétitions non prévues sur le calendrier CA sur le territoire du CSAP hors Coupe d'Argent (Janick, Réalp, etc...) est de la responsabilité de l'entraîneur de club sachant que la programmation du circuit respecte au mieux les temps de formation, de compétition et de repos des jeunes.

Contrôleurs

En début de saison, un tableau définissant les contrôleurs sur chaque manche de chaque coupe d'argent de chaque catégorie (U12-1, U12-2, U14 et U16) sera établi par chaque référent de catégorie pour obtenir une équité entre tous les clubs sur la saison quel que soit la taille du club.

La veille de chaque compétition, les noms des clubs seront envoyés au club organisateur par le responsable du circuit afin qu'il puisse les faire passer au chef contrôleur désigné par le comité d'organisation.

Le RDV des contrôleurs sera systématiquement au départ, 20 minutes avant le départ. En aucun cas les coachs ne peuvent se placer où ils le souhaitent. Le chef contrôleur veillera à placer lui-même les contrôleurs après une discussion avec eux.

Le contrôle sera effectué uniquement par les entraîneurs avec les postes réglés sur la fréquence CSAP uniquement pour le jury plus les contrôleurs (avec les postes du CSAP en U14 et U16 distribués par les référents de chaque catégorie). Une autre fréquence sera prévue pour l'équipe course.

Traceurs CA U12-1, U12-2, U14 ET U16

Les 1ères manches seront tracées systématiquement par le club organisateur.

Les 2èmes manches seront tracées par un coach d'un autre club non issu du district du club organisateur.

Sur le circuit U16, le sélectionneur tracera au moins 1 2ème manche de géant et 1 2ème manche de slalom.

Afin d'avoir une équité entre tous les coachs de club du CSAP sur la totalité des CA U14 et U16, un tableau sera établi en début de saison par le référent de chaque catégorie.

Le nom du traceur de la 2ème manche sera rappelé à celui-ci ainsi qu'au club organisateur par le référent du circuit la veille de la compétition.

Les clubs qui souhaitent tracer (en plus de ceux qui organisent des CA) se signaleront lors de la réunion de la CJ de décembre afin que le référent de chaque catégorie puisse remplir son tableau.

Le jury, en accord avec les référents de la catégorie décide du retraçage ou non de la 2^{ème} manche (pour skier dans des conditions difficiles ou pour varier les tracés).

Ordre de départ de toutes les Coupes d'Argent sauf la dernière pour les U14 et U16

CA1 : D puis H... puis inversement

Ordre de départ pour les Coupes d'argent U12

Les dames partent tout le temps devant aux manches/courses 1 et manches/courses 2.

Inversion des dossards par sexe en 2^{ème} manche ou course.

Ordre de départ circuit CA U16

- 1^{ère} manche 1^{er} CA : tirage au sort à la mêlée puis 2^{ème} manche Bibo filles 15 ; Garçons 30
- 1^{ère} manche 2^{ème} CA : même tirage au sort (liste type donnée en début de saison) à la mêlée mais départ inversé puis 2^{ème} manche bibo
- 1^{ère} manche 3^{ème} CA : même tirage au sort à la mêlée et départ du milieu => début puis milieu> fin puis 2^{ème} manche bibo
- 1^{ère} manche 4^{ème} CA : même tirage au sort à la mêlée et départ du milieu => fin puis milieu> début puis 2^{ème} manche bibo
- 1^{ère} manche 5^{ème} , 6^{ème} CA : ordre du classement puis 2^{ème} manche bibo

Ordre de départ de la dernière course de la Coupe d'Argent (U14-U16)

Les Dames partent en premier.

Dames :

Tirage au sort (pas inversion) des 15 du classement en cours à la première manche puis dans l'ordre du classement coupe d'argent en cours.

Bibo 15 (inversion des 15 premières) à la 2^{ème} manche puis dans l'ordre du classement de la première manche.

Hommes :

Tirage au sort (pas inversion) des 30 du classement en cours à la première puis dans l'ordre du classement coupe d'argent en cours.

Bibo 30 (inversion des 30 premiers) à la 2^{ème} puis dans l'ordre du classement de la première manche.

Codex

Un codex pour les compétitions Coupes d'Argent SX U12-1, U12-2 doit être demandé par le club organisateur sur les X-games d'Orcières (ce n'est pas un codex alpin).

Organigramme

Nom	Fonction	Téléphone	Mail
Noël Ribet	Président de la Commission Coupe d'Argent Homologation pistes. Coordonnateur DT Envoi des fiches de course avant les courses aux clubs Diffusion des modifications aux clubs et aux DT Gestion des kit Banque Pop	0629132766	noel.ribet.ski@gmail.com
Sandrine Aubert	Gestion des Circuits Coupe d'Argent (listes, classements généraux, règlements, quotas, calendrier présaison) Pass neige U8-U10 Classements CA U12-U14-U16	06.64.32.34.04	saubert@ffs.fr
Rémi Mouren	Référent U12-1 (gestion du circuit, gestion des changements/reprises en lien avec Nono, gestion des demandes des coach/règlement) Arbitre U12-1 Liste contrôleurs/traceurs Sélection Coq d'Or Groupe Wattsapp U12 Envoi de photos et articles à Corinne	0683612086	remi.mouren@gmail.com
Alison Willmann	Référent U12-2 (gestion du circuit, gestion des changements/reprises en lien avec Nono, gestion des demandes des coach/règlement) Arbitre U12-2 Liste contrôleurs/traceurs Sélection Coq d'Or avec Rémi Groupe Wattsapp U12 Envoi de photos et articles à Corinne	0663644563	alison.willmann@gmail.com
Charly Berthet et Arnaud Chabre	Référent U14 (gestion du circuit, gestion des changements/reprises en lien avec Nono, gestion des demandes des coach/règlement) Inscription étapes nationales 48h avant le 1 ^{er} comité de course Arbitre U14 Sélectionneur U14 (classements par performances pour sélection Benj Référent inter-régional U14 (organisation regroupements et CA et sélections) Organisateur rassemblements régionaux technique et vitesse U14 Sélectionneur U14 CRF en collaboration avec le sélectionneur U16 Liste de sélection coupe de la	06,77,70,16,50	charly.berthet.5@gmail.com

	<p>fédération avec Brice et Jean Louis + Eric Vultagio CB Liste contrôleurs/traceurs Groupe Wattsapp U14 Envoi de photos et articles à Corinne</p>		
Brice Decaux	<p>Référent CA U16 Référent inter région U16 Arbitre CA U16 Sélectionneur U16- classements par performances pour les sélections aux étapes nationales, aux regroupements et CA inter régionales, aux regroupements régionaux Inscription étapes nationales 48h avant le 1^{er} comité de course Entraîneur coordonnateur CSE fin U14 et U16 Organisateur regroupements régionaux, inter régionaux et CA inter régionales Sélectionneur U14-U16 CSE Liste contrôleurs/traceurs Référent AP sur Benj (présence au comité de course uniquement pour représenter AP et diffuser les info à tous les coach de clubs, pas arbitre) Groupe Wattsapp U16 Envoi de photos et articles à Corinne Liste de sélection coupe de la fédération avec Charly et Jean Louis + Eric Vultagio CB</p>	0611933741	bricedeaux@gmail.com
Corine Rambat	<p>Responsable communication (articles dans le dauphiné) et relation Banque Populaire (lien avec les référents de catégories pour invitation sur les CA)</p>	0682144787	corinne.mcd@orange.fr
Jean-Louis Dyen	<p>Référent U18 (Classement, gestion du circuit) Liste de sélection coupe de la fédération avec Charly +Brice + Eric Vultagio CB</p>	06.80.25.71.12	jl.dyen@gmail.com

LE REFERENT DE CHAQUE CATEGORIE

- **Rappelle au chronométreur d'envoyer les fichiers sav à Sandrine :**
 - **par manche pour toutes les CAU12 sauf la Coupe des Poussins et la finale U12**
 - **par course pour toutes les CA U14 et U16**
- Envoie les fiches de course que le club lui a envoyé avant les courses aux clubs et à Noël
- Envoie la fiche chronométreur au club organisateur pour qu'il l'envoie aux chronométreurs
- Vérifier le nombre de places par district (de chaque quota district) à chaque course sur la liste de départ envoyée par le club
- Gérer et diffuser (aux clubs, à Noël et Sandrine) les modifications du circuit en fonction des conditions météorologiques

Référents Districts par catégories

Les commissions de sélection sont constituées de 5 personnes : les 4 référents de district de chaque catégorie ainsi que le référent de la catégorie.

U16 :

- Champsaur : Florian Gay-Hugues
- Ubaye : Alison Willman
- Briançonnais : Kévin Alphand
- 2 parcs : Melvin

U14 :

- Champsaur : Solène D
- Ubaye : Patrick Cozza
- Briançonnais : Quentin Brémond
- 2 Parcs : Arnold

U12-1 et 2:

- Champsaur : Rémi et Julien
- Ubaye : Isis et Lucas
- Briançonnais : Robin Boyer
- 2 Parcs : Hugo et Kiki

Règlements Coupe Argent par catégorie

Les compétitions promotionnelles du type de la Janik Cup, la Résalp Cup et les UNSS ne sont pas pris en considération en tant que CA et ne sont pas inscrits sur le calendrier régional.

U18: Référent : Jean Louis Dyen

Calendrier régional U18

Les U18 participent au circuit ESF Hautes Alpes-Ubaye. Certaines de ces courses sont support de la Coupe d'Argent U18 (5 + 1 finale //). Ce sont les courses surlignées en jaune sur le calendrier.

L'ordre de départ est : les dames puis les Hommes. Le tirage au sort de la 1^{ère} manche se fait par catégories du circuit avec inversion par catégorie à la 2^{ème} manche. Tout coureur inscrit le jour de la course partira dernier de sa catégorie dans les 2 manches.

Toutes les courses du circuit sont homologuées FFS et le règlement des courses FFS y est appliqué.

Les inscriptions se font par l'intermédiaire des ESF locales de chaque club. La participation est de 10 €. (Attention 20 € le jour de la course).

Il existe 2 classements : ESF et CA. Les sélections pour la coupe de la fédération tiennent compte du classement CA. A référent par club nommé. Les classements seront envoyés par JLD à ce référent.

U16: Référent, sélectionneur, arbitre : Brice Decaux

Calendrier régional U16

9 CA techniques dont 3G, 3sl, 2 SG + 1 finale //

Les entraîneurs de club choisissent d'inscrire les jeunes sur le SG

+ 1 Kilomètre Lancé non Coupe d'Argent pendant les vacances de février

Sur la finale Coupe d'Argent, les jeunes feront leur reconnaissance seuls. Les entraîneurs resteront dans l'arrivée.

Les 3 premières et premiers de CA U14 seront invités à la finale des U16.

Pas d'entraîneur au départ

Basic liste :

- Début janvier
- 7 février
- 13 mars
- 3 avril

Calendrier interrégional Sud U16

Quotas AP : environ 20 filles + 20 garçons. Maxi 90 coureurs en inclus les comités AP+DA+CA

- 7-8 déc: regroupement régional à envisager selon les conditions possibles, sinon invitation les 17 et 18 décembre sur les séances du CIE
- invitations ouvertures 6 FIS PSV des U16-2 et U16-1 à valider en CSA le 3 sept avec les entraîneurs des ERU18
- 19-20-21 : inter région pour clôturer la préparation estivale (libre, G, G) DA et CA préfèrent 2 G plutôt que 1G/1Sl
- 24-25-26 janvier inter région Huez/Vaujany : SG G Slalom avec quotas normaux ((Vitesse Huez, G Vaujany, Sl 2 Alpes)
- 24 février Orcières SG, G => 3-4-5 mars
- inter région du 10 au 12 mars à Orcières
- 5 au 8 avril, stage de préparation avant finale EO

Compétitions Internationales

Déplacement proposé au référent national U16 du responsable du circuit U16/entraîneur de l'ER U16 accompagné si possible d'un entraîneur de club sur la sélection nationale à l'OPA cup.

Sélection Equipes régionales U16 et U18-21 Dames et Hommes

Organisation par les entraîneurs des équipes régionales U18-21

Invitation des 6 premiers garçons et 4 premières filles au classement par performance et sur proposition des entraîneurs de clubs les 17-18 avril par les entraîneurs des ERU18

Planification prévisionnelle des stages des équipes régionales **U16 et U18-21** 2025-2026 : du 1^{er} au 4 mai, du 8 au 13 mai, du 22 au 25 mai ; du 29 au 1^{er} juin, du 7 au 15 juin, vacances entre le 16 et le 30 juin ; stages physiques obligatoires (voir ski) sur Briançon du 1^{er} au 30 juillet, vacances du 1^{er} au 17 août, stages physiques obligatoire entre le 18 et le 27 août à Briançon, 1 semaine de vacances pendant les vacances de la Toussaint.

U14: Référent, arbitre :Charly Berthet avec Arnaud Chabre en soutien

Calendriers CA U14

9 CA dont 3G, 2 sl, 4 SG, 1 finale //

+ 1 Kilomètre lancé pendant les vacances de février (non Coupe d'Argent).

Lors du géant de la finale CA U16, les jeunes feront leur reconnaissance seuls. Les entraîneurs pourront débriefer dans la raquette d'arrivée.

Les 3 premières et premiers de CA U14 seront invités à la finale des U16

Permettre aux clubs qui ne peuvent plus s'entraîner de skier jusqu'à la fin avec 1 CA le 12 avril

Sélection des futurs U16-1, futurs 3è pour l'admission en CSE du collège Vauban de Briançon (**engagement des clubs de proposer leurs meilleurs éléments même s'ils pourraient rester scolarisés en 3è en CSE dans leurs collèges de secteur**) à diffuser dans les clubs.

Mode de sélection en CSE 3è Collège Vauban CRF AP :

- Document « références techniques admission CRF/CIE »
- 2 journées d'évaluation technique et physique à Montgenèvre et Briançon les après-midis pour les évaluations physiques entre la finale des EO et la finale CA les 17 et 18 avril en présence des entraîneurs des ER U18
- Le stage de préparation à la finale des EO du 5 au 8 avril
- La détection en CSE (Collège et Lycée Briançon/Embrun) commencera sur les regroupements régionaux et inter régionaux.

Calendrier interrégional Sud U14

Regroupement inter régional vitesse de 3j à Serre chevalier les 21 22 23 janvier

Regroupements régionaux U14

Regroupement technique 3 et 4 février à Montgenèvre.

U12 :

Calendrier CA U12

9 CA dont 3G, 2SG, 3sl, 1 SX, et 1 // district et 1 finale //

2 GS (1 le 3^{ème} WE de janvier, le 2^{ème} lors de la Coupe des Poussins), 2 SL (1 slalom et 1 slalom à la finale), 2 SG (sur 1 WE : le dimanche suite aux entraînements du samedi),

1 CA SX (à la place des X games, le chrono fait office de classement sur les runs à 2 si possible), 1 codex SX à prévoir + 1 Km lancé (à Vars, hors CA).

Pas de classement au total des manches sauf pour la Coupe des Poussins et la finale.

Le parallèle U12 par district est organisé par chaque district indépendamment sur des dates non imposées. Privilégier le début de saison si possible (fin des vacances de Noël). Formats libres (match avant ou après les match finaux).

Lots // U12-1 et U12-2 mixte soit 2 catégories*3 récompenses par district (6) prévus par le CSAP

1 kilomètre lancé U12-1, U12-2 et U14 est organisé à vars

- 1 entraînement + 2 run chrono (le meilleur servira pour le résultat) mais l'épreuve ne compte pas dans le classement final coupe d'argent. Une remise des prix est prévue pour les 5 meilleures filles et 5 meilleurs garçons.
- Matériel : ski de GS ou skis de taille supérieure de 50cm à la taille du jeune

Sur les 2 slaloms :

U12-1 : slalom 1 (les 2 manches en boys) ; finale slalom (les 2 manches boys/grands piquets : boys sur les portions difficiles comme les murs ou les figures d'au moins 15 piquets)

U12-2 : slalom 1 et finale (les 2 manches boys/grands piquets : boys sur les portions difficiles comme les murs ou les figures d'au moins 15 piquets)

Pas d'application de la règle stop and go en slalom (mais appliquée en géant).

Invitation 3 meilleurs U12-2 sur finale U14 le 12 avril

Ordre de départ Finale U12:

Sélection : 25 filles 45 garçons

Tirage au sort des 10 premières dames U12-1 et 10 premières dames U12-2 du classement CA en cours. Donc les 20 premières dames U12-1 et U12-2 sont mélangées par tirage au sort dans 20 places dans les dossards de 1 à 20. Puis listées par ordre du classement en alternant les U12-1 et U12-2 jusqu'à la 50ème.

Tirage au sort des 15 premiers garçons U12-1 et des 15 premiers garçons U12-2 du classement CA en cours. Donc les 30 premiers garçons U12-1 et U12-2 sont mélangés par tirage au sort dans les 30 places des dossards de 41 à 70. Puis listés par ordre du classement en alternant les U12-1 et U12-2 jusqu'au 90ème.

Bibo 15 2ème manche pour les Dames puis départ dans l'ordre d'arrivée. Les ABD et disqualifiées partent dans l'ordre inverse de leur dossard.

Bibo 30 2ème manche pour les hommes puis départ dans l'ordre d'arrivée. Les ABD et disqualifiés partent dans l'ordre inverse de leur dossard.

Le tout se fait par le chronométreur à la main après envoi des classements au club organisateur 1 semaine avant si possible par le référent de la catégorie.

Super finale en parallèle le dimanche 13 avril 2025

Coupe d'Argent : 16 garçons 16 dames U18, U16, U14, U12-1, U12-2

Coupe de Bronze : 8 garçons 8 dames U18, U16, U14, U12-1, U12-2

1 parallèle pour la Coupe de Bronze et 1 parallèle pour la Coupe d'Argent organisés sur la même piste

Départ Coupe d'Argent prévu à 9h, départ Coupe de Bronze à 10h

Aller simple pour tous les tours sauf à partir des 1/2 finale en Coupe d'Argent

Aller-retour pour tous les tours en Coupe de Bronze

Codex : 1 pour la Coupe d'Argent et 1 pour la Coupe de Bronze

Remise de prix : 5 meilleur-e-s de chaque catégorie citée ci-dessus.

Modes de sélection

	<u>U16</u>
FESA CUP (anciennement OPA)	Du 5 au 9 mars 2025 au Ménuires. 7 filles et 7 garçons. On retiendra les premiers de chaque épreuve de la 1ère étape. Les derniers quotas seront laissés au libre arbitre du Directeur Alpin FFS
Étapes nationales des Ecureuil d'Or	<u>Possibilité d'inscrire des U14 sur quota de base U16</u> <u>Étape 1</u> : <130 pts FFS sauf ajustement et demande au Res- ponsable Développe- ment National Jeunes. Nombre maximum de coureurs retenus par sexe est de 180. Formation de deux groupes de com- pétitions avec des courses à 90 cou- reurs au maximum. Les groupes sont constitués sur la base de la liste FFS en cours (1 à 180) avec les coureurs pairs et les impairs <u>Étape 2</u> : 2 places H et 2 places D AP. En plus de ces quotas de base attribués pour le comité, chaque co- mité augmentera son nombre de quotas suite à l'établisse- ment d'une liste in- terne quotas U16 le 13/03/25. Chaque athlète 2009 classé dans les 50 premiers points de son année d'âge de cette liste interne et chaque athlète 2010 classé dans les 40 premiers points de son année d'âge de cette liste

interne donneront un **quota supplémentaire à son comité**. Le Responsable Développement National Jeunes attribuera les 7 places restantes pour arriver à un total de 120 coureurs.

Le sélectionneur U16 du CSAP utilisera les critères de performances suivants pour attribuer les places du quota supplémentaire à son comité:

1. Victoire CA
2. Podium CA
3. Victoire manche d'une CA
4. Double podium manche de 2 CA différentes
5. Classement général CA
6. 2 dernières places par le sélectionneur sans critère d'utilisation
7. Remplaçants : classement général CA

A performances égales, les 1^{ère} années sont sélectionnés.

A performances égales entre les mêmes années, les points ffs sont pris en compte.

Finale : tous les ath-

lètes qui ont validé un podium lors d'une compétition Écureuil d'Or depuis le début de la saison. Une fois le nombre de ces athlètes connus on ouvrira encore cette compétition jusqu'au nombre de 70 en y ajoutant les meilleurs athlètes U16 dans l'ordre de la liste des points FFS (liste du 27/03/25). Chaque Comité dispose d'un quota de base de 1 coureur ce qui nous donne une liste de 82 coureurs. Le Responsable Développement National Jeunes FFS dispose de 8 places supplémentaires.
Course Max 90.

Regroupement et CA Inter région

Vaujany 19-20
déc : Pas de quota, pas de critère (décision de la commission U16 suite aux regroupements en déc)

Alpe d'Huez : 24 au 26janv et Orcières : 10 au 12 mars

Critères de performances :

8. Victoire CA
9. Podium CA
10. Victoire manche d'une CA
11. Double podium manche de 2 CA différentes
12. Classement général CA
13. 2 dernières places par le sélectionneur s

	<p>ans cri- tère d'utilisa- tion</p> <p>14. Rempla- çants : classe- ment gé- néral CA</p> <p>A performances égales, les 1^{ère} années sont sélectionnés.</p> <p>A performances égales entre les mêmes années, les points ffs sont pris en compte.</p> <p>Effectif : - AP 20F 20G - DA 20F 20G - CA 10F 10G</p>
--	--

<p>Regroupement régional</p>	<p><u>Orcières 20 et 21 janvier : Effectif :</u> <u>30 garçons et 20 filles</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Victoire CA 2. Podium CA 3. Victoire manche d'une CA 4. Double podium manche de 2 CA diffé- rentes 5. Classe- ment gé- néral CA 6. 2 der- nières places garçons et 2 der- nières places filles par le sélec- tionneur s uite pro- position coach clubs sans critère d'utilisa- tion
---	---

	<p>2 remplaçants : classement général CA</p> <p>Site injecté 5 au 8 avril : sélectionnés + 2 remplaçants finale EO</p> <p>Montgenèvre 17-18 avril : short liste U16-2 par le sélectionneur suite finale EO</p>
Benj's	<p>U14 12 D et 11 H Un comité de ski peut faire une demande de quota supplémentaire exceptionnel auprès du Responsable du circuit qu'à la condition d'avoir rempli son quota initial Filles et Garçons.</p>
	<p><u>Critères de</u> <u>sélection :</u> Classement par performances établi par le référent sur les 5 CA avant les Benj's.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Victoire CA 2. Podium CA 3. Victoire manche d'une CA 4. Double podium manche de 2 CA différentes 5. Classement général CA 6. 3 remplaçants : suite du classement général CA 7. Pas de demande

	supplémentaire possible même pour les blessés Titres décernés : COMBINE, CLASSEMENT CLUB, disciplines techniques uniquement récompensées	
Regroupements régionaux U14	Technique : 20 filles, 20 garçons (classement provisoire CA sans demande supplémentaire possible + 1 place / sexe si blessure par le référent U14) Vitesse : 20 filles, 20 garçons (classement provisoire CA sans demande supplémentaire possible + 1 place / sexe si blessure par le référent U14)	
Regroupement inter régionaux U14	Technique et vitesse : 20 filles, 20 garçons (classement provisoire CA + 1 place / sexe si blessure par le référent U14)	
Journées de sélection CSE 3^e Collège Vauban 17-18 avril	5 filles, 7 garçons (classement final CA + demandes des entraîneurs de clubs avec accord du référent U14)	
Coqs	Quota U12-1 et U12-2 : 4 D et 4 H Classement CA par année d'âge A transmettre la liste des participants à la commission technique du SNMSF au plus tard le 17 mars 2024. Les coureurs qualifiés par les comités accèdent directement aux phases finales des épreuves du SKIOPEN COQ D'OR.	U14 : 8D et 8 H Classement CA par catégorie U14
Ou classement SKIOPEN au 16 mars 2024. Les fourchettes de points pour l'accès aux qualifications seront définies le 19 mars 2024.		
Coupe Fédération	U18	U16 U14
*La liste des participants tiendra compte		

des listes de points FFS N° 624 et FIS
N° 2024.

	<p>Quota selon classement CA 5 D et 5 H CA 4 D et 4 H CB</p> <p>Ne pas être qualifié pour les Championnats de France Elite de Ski Alpin.(Y compris Masters)</p> <p>Ne pas être crédité de moins de 95 points FIS*.</p> <p>Etre crédité d'une valeur de points FFS > 70</p>	<p>Quota selon classement CA 7 D et 7 H CA 4 D et 4 H CB</p> <p>Ne pas avoir participé aux épreuves de la deuxième étape des Ecureuils d'Or</p> <p>Etre crédité d'une valeur de points FFS > 70*</p>	<p>Quota selon classement CA 7 D et 7 H CA 4 D et 4 H CB</p> <p>Ne pas être qualifié pour les Championnats de France BENJ de la saison en cours.</p> <p>Etre crédité d'une valeur de points FFS > 100*</p>
Coupe de la fédération :			

Calendrier des inscriptions	Dates et délais
Période de sélection	Décembre 2023 – Dimanche 24 mars 2024
Ouverture des préinscriptions pour les référents : Comité de ski, Citadin, Esprit Racing, Universitaire, ESF, GIRSA et club organisateur	Lundi 11 mars 2024
Clôture de la phase de préinscription	Dimanche 24 mars 2024
Mise en ligne de la liste des préinscrits	Vendredi 29 mars 2024
Réattribution des places disponibles aux Comités	Mardi 02 avril 2024
Mise en ligne de la liste des inscrits	Mercredi 03 avril 2024
Date limite d'édition des listes des participants au GS de qualification	Vendredi 05 avril 2024

Règlement FFS

Application du règlement FFS : [Règlements - Ski Alpin - FFS](#)

Matériel

Catégorie	U18	U16	U14	U12 2013	U12 2014
Préconisations Traçages (en respectant le règlement FFS)		Variété des rayons, des contraintes, de la Vitesse. Utilisation du terrain SL 9/11 m => 8,5 > 10m GS : variété => max 24 >27m	SL : 8/10m. Tubes 27mm maxi. GS :18/24 m	Tubes 27mm maxi. SL (7/9m). GS (19/22m).	Tubes 27mm maxi. SL (7/9m). GS (19/22m).
Longueur Skis	Application du règlement FFS :				Maxi : 186 cm
Matériel Équipement	Règlements - Ski Alpin - FFS				

Règlements nationaux :

EPREUVES FEDERALES – JEUNES ET ENFANTS Ouvrtes à une seule catégorie		U8	U10	U12	U14	U16	
		Il est important de promouvoir des courses par équipes pour ces catégories.					
DESCENTE	Pas de courses de Descente pour ces catégories. Apprentissage de la vitesse sous toutes ses formes (mini-descentes, Saut, KL) sur des stades d'entraînement sécurisés						
SLALOM	DENIVELEES	60 à 80	60 à 100	80 à 120	90 à 160	100 à 160	
	CHANGEMENTS DE DIRECTION	32 à 38 % de la dénivelée + ou - 3 changements de direction					
	DISTANCE D'UNE PORTE A L'AUTRE	6 à 10 m	7 à 10 m	7 à 11 m			
	DIAMETRE PIQUETS	25 mm			25 à 27 mm		
OBLIGATION DE FIGURES		Au moins 1 changement de rythme	1 à 2 doubles 1 triple 1 banane	2 à 4 doubles 1 à 2 triples 1 banane mini 3 bananes max	3 à 6 doubles max 1 à 3 chicanes max (3/ 4 portes) 1 banane mini 3 bananes max		
GEANT (y compris GS 1 manche)	DENIVELEES	100 à 150	140 à 200	160 à 350	180* à 350		
	CHANGEMENTS DE DIRECTION	13 à 18 % de la dénivelée					
	DISTANCE D'UNE PORTE A L'AUTRE	maxi 27m				22 à 27m	
SUPER GEANT	DENIVELEES	/	140 à 250	200 à 350	250 à 450		
	CHANGEMENTS DE DIRECTION	/	8 à 12% de la dénivelée			7% mini (sans être inférieur à 20)	
COMBI RACE	La piste sera homologuée pour GS	DENIVELEES Combi Race Technique	100 à 150	140 à 200			
		CHANGEMENTS DE DIRECTION	25 mini	30 mini			
		DENIVELEES Combi Race Vitesse	/	140 à 250	200 à 250		
		CHANGEMENTS DE DIRECTION	10 à 12 % de la dénivelée				
Le tracé doit favoriser l'adaptabilité, les variations de rythme tout en conservant de la fluidité et du glissement. Il est recommandé d'utiliser ou de créer des mouvements de terrain et d'introduire des sauts. L'utilisation de skis de GS est recommandée.							
PARALLELE	La piste sera homologuée pour SL	DENIVELEES	60 max			80 max	
		NOMBRE DE VIRAGES	12 à 15 portes max			15 à 22 portes max	

EPREUVES FEDERALES Regroupant plusieurs catégories		U8 à U10	U10 à U12	U12 à U14	U14 à U16	U14 et + âgés			
						Dames	Hommes		
DESCENTE	HOMMES	DENIVELEES	Pas de courses de Descente pour ces catégories. Apprentissage de la vitesse sous toutes ses formes (mini-descentes, Saut, KL) sur des stades d'entraînement sécurisés.				450 à 1100 (1) 300 à 400 (Descente 2 manches)		
	DAMES	DENIVELEES					450 à 800 (1) 300 à 400 (Descente 2 manches)		
SLALOM	HOMMES DAMES	DENIVELEES	60 à 80	80 à 100	100 à 120	100 à 160	120 à 200 (2) (3)	120 à 220 (2) (3)	
	CHANGEMENTS DE DIRECTION		32 à 38 % de la dénivelée + ou - 3 changements de direction				30 à 35 % de la dénivelée (2) + ou -3 changements de direction		
	DISTANCE D'UNE PORTE A L'AUTRE		6 à 10 m	7 à 10 m			maxi 11 m		
GEANT (Y compris GS 1 manche)	HOMMES DAMES	DENIVELEES	100 à 150	140 à 150	180 à 200	180 à 350	250 à 450 (4)		
	CHANGEMENTS DE DIRECTION		13 à 18 % de la dénivelée						
	DISTANCE D'UNE PORTE A L'AUTRE		maxi 25m			maxi 27m			
SUPER-G	HOMMES DAMES	DENIVELEES	-	140 à 250	200 à 350	250 à 450	300 à 500 (5)		
	CHANGEMENTS DE DIRECTION		-	8 à 12 % de la dénivelée			7% mini de la dénivelée (sans être inférieur à 22)		

(1) Pas de courses de Descente au niveau national pour la Catégorie U14 et U16

(2) Limité à 160 m et à 32 – 35% si participation des U14.

(3) Limité à 160 m si participation des U16

(4) Limité à 350 m si participation des U14.

(5) Limité à 450 m si participation des U14

