

NORMES DES STADES

SAUT

Normes FIS

BOSSSES

	Mini-Coupes	Critériums Jeunes	Séries Nationales	Championnats de France	
				Simple	Parallèle
Aire de départ	Voir RIS 3043				
Longueur piste	120 m +/- 20 m	175 m +/- 25 m	200 m +/- 40 m	220 m +/- 40 m	200 m +/- 40 m
Largeur piste	08 m +/- 1 m	08 m +/- 1 m	08 m +/- 1 m	08 m +/- 1 m	07 m +/- 0.5 m
Distance porte/filet	2 m				
Nombre de tremplins	1	1	2	2	2
Déclivité	15° à 25°	18° à 26°	22° à 32°	22° à 32°	20° à 28°
Aire d'arrivée	Voir RIS 3044				

HALF-PIPE

	Minimum	Maximum
Inclinaison	14°	18°
Longueur	100 m	180 m
Largeur (mur à mur)	15 m	22 m
Hauteur de mur	5 m	6.7 m
Verticale	0.2m : 82-83°	
Plat du milieu	5 m (largeur machine)	
Aire de lancement	5 m	
Distance banderole intérieure / mur	1.5 m	
Distance filets / banderole intérieure	0.5 m	

SKICROSS

Les portes

- Une porte de skicross comporte 1 piquet de slalom, 1 petit piquet à rotule et 1 banderole.
- Les couleurs de portes doivent être alternées. Les banderoles sont de la même couleur que le piquet.
- Les banderoles triangulaires doivent être des dimensions suivantes :
 - Base : 130 cm
 - Grand côté : 110 cm
 - Petit côté : 40 cm
- Les portes doivent être placées de façon à ce que le concurrent puisse les repérer facilement et rapidement, même à grande vitesse. Dans certains tracés, le concurrent devra passer entre deux portes de la même couleur (exemple : couloirs)
- Les banderoles triangulaires doivent être placées en bas de la porte, à angle droit de la trajectoire du skieur.

La piste

- La longueur de la piste devra être de 850 mètres + ou – 200 mètres, soit 650 mètres minimum et 1050 mètres maximum.
- Le dénivelé de la piste devra être de 170 mètres + ou – 40 mètres, soit 130 mètres minimum et 210 mètres maximum.
- La pente moyenne sera de 15°.
- La largeur de la piste devra être de 30 mètres minimum. Si les conditions le permettent, certaines sections sur une faible longueur ne pourront faire que 20 mètres de large.

Caractéristiques du tracé

- Le tracé pour 4 skieurs devra faire 5 mètres de large minimum.
- Le tracé pour 6 skieurs devra faire 7 mètres de large minimum.
- 60 mètres minimum en trace directe avant le premier virage.
- La largeur du tracé jusqu'au premier virage est celle des portillons de départ plus 4 mètres (2 mètres de chaque côté).
- Une rampe de lancement est préférable au départ afin que les skieurs prennent de la vitesse rapidement.
- Chaque couloir est identifié depuis le départ sur 10 m de long par de la couleur ou des sapinettes.
 - Le premier module sera à un maximum de 20 mètres des portillons de départ. Ce module sera construit pour séparer les concurrents. Il est impératif qu'il y ait 2 ou plusieurs modules avant le premier virage (bosses, rolls, ...) pour séparer les concurrents avant le premier virage.
 - L'angle du premier virage est de 60° maximum avec la place de passer pour trois concurrents au minimum.
- Les réceptions de saut doivent se faire dans une pente.
- Les zones de réception doivent être visibles depuis la zone d'élan si possible.
- Le tracé doit prévoir une ou plusieurs sections larges et droites pour permettre les dépassements.
- Le tracé doit comporter une large variété de modules : tables, sauts, rollers, virages relevés, ...
- Le skieur ne doit pas avoir à freiner avant l'obstacle.
- Les double ou triple rollers dans les sections rapides doivent être évités.
- Les gaps sont interdits.
- Temps minimum de 35 secondes, maximum de 60 secondes pour le plus rapide.

SLOPE STYLE

- Une compétition de slope style doit comporter deux ou plusieurs parcours de freestyle.
- Un parcours de slope style doit être composé au minimum de :
 - deux modules "aériens" (table top / hip / quater)
 - un module "slides" (barres de slide / box / wall ride)

Dimensions recommandées :

- Inclinaison : 13° à 20°
- Longueur : 150 m à 500 m
- Largeur : 30 à 50 m